

# とよさき通信

Vol. 22



ネットワーク心（くる）は地域の福祉サービスを総合的にサポートします。



## もくじ

今月のトピックス	1
とよさき関連施設紹介	2・3
デイサービスセンター	4
転倒予防教室について	5
美らSUNビーチ / シルバーサービス沖縄 編集後記	6



# とよさきの今月のトピックス

## 介護付有料老人ホームとよさき 2回連続県内1位

ダイヤモンド社が発行した都道府県別介護付有料老人ホームランキングで、沖縄県内にて2回連続（2014年2016年）

1位（2016、5月号、ダイヤモンド・select掲載）の評価を頂きました。これは公表データを基に入居率や、看取り体制の有無、介護福祉士の介護職員に占める割合などを10の指標で評価したものとなっております。これからも、職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。

老人ホームランク  
とよさき県内1位  
ダイヤモンド社 2回連続



琉球新報  
H28.5.20(金)掲載

## 研修（新人職員研修／リーダー・管理者研修会）

今回とよさき関連施設内にて、2つの研修が行われました。新たに入職される職員に対しての「新人研修」では、これからの勤務に向けて法人理念や職訓、接遇等の講義が行われ、新人職員は真剣に参加されていました。

また、「リーダー・管理者研修」においては各関連施設職員30名ほどが参加され、リーダーとしての意識を高めるとともに必要な知識を習得し、利用者サービスの向上、職員間のチームワークの要となるよう講義やディスカッションを通して学びました。



## ロボット（ペッパー君）見学会

とよさきでは5/16にロボット（ペッパー君）の見学会が行われました。初めて目にするロボットに始めは「怖い」との印象を持たれる方もいましたが、みなさん興味津々で見学会に参加されていました。一緒に体操を行ったり、音楽にあわせて踊ったり、クイズ形式で参加されたりと楽しめる様子が伺えました。



## 熱中症

みやぎ内科 院長 宮城 裕一

暑中お見舞い申し上げます。例年よりも暑い日が続いておりますが如何お過ごしでしょうか？高齢者では、体内水分量の減少、暑さや喉の渇きを感じ辛く、体温調整機能の低下も有り熱中症に成り易く成っています。気付か無いうちに発症する事が多く、周囲の方で飲水を促し、エアコン嫌いもいるので定期的な換気等、周りで気を付けてあげましょう。まだまだ暑い日が続きます、ご自愛ください。





# とよさき関連施設紹介



## 介護付有料老人ホームとよさき

介護付有料老人ホームとよさきでは、特別な医療処置（インスリン療法、人工透析、在宅酸素療法、ストマケア、吸入・吸引、胃瘻・経鼻栄養等）の必要な方々の受け入れをしており、看護師によるケアや関係医療機関との連携が充実しており、看取りケアも行っています。また、それ以外にも、比嘉歯科による歯科往診や個別での訪問マッサージ等の利用も可能です。

ホーム内の活動としては、入浴・食事・排泄等の基本的な生活を支えるケアに加え、週3回の専任理学療法士による機能訓練や毎月の散髪、ドライブ会、おやつ会、そして年2回の大きな行事（夕涼み会、敬老会）等、利用者の日々の生活が潤うためのお手伝いをさせて頂いています。



## 居宅介護支援事業所とよさき

経験豊かな主任ケアマネージャーが在籍しております。お一人おひとりの心身の状況やご希望をお伺いしながら、介護計画（ケアプラン）を作成します。併設されたデイサービスセンター・介護付有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅など「ネットワークくる」関連施設と連携し、“こうしたい、こうなりたい”を一緒に考え、毎日の生活が充実・安心できる“いきいき”とした暮らしを、24時間体制でしっかり支援します。



## みやぎ内科

同じ建物の1階に「みやぎ内科」があり、内科一般、消化器科、禁煙外来を中心に診療を行っております。

利用者の日々の健康管理、訪問診療や終末期ケアも行っております。



## 有料老人ホームみなみ・有料老人ホームてるや

わが家のように、家族のように豊でゆっくりとした老後をご過ごして頂くため少人数の居宅施設です。協力病院との連携により、24時間いつでも連絡相談できる体制づくりをとっています。



## 有料老人ホームたけとみ

糸満市の閑静な住宅地にある、定員20名の完全個室の施設です。家庭的な雰囲気の中、24時間安心・安全な環境を提供しております。

## サービス付き高齢者住宅 とよさき2号館



一人で暮らすのが不安、家族の支援が難しい方のための高齢者向け賃貸住宅です。高齢者の皆様が安心、安全に暮らせるよう経験豊富なスタッフ、相談員が一生懸命支援します。2015年8月にオープンしたため清潔できれいな館内で、バリアフリー構造となっており、各部屋個室（夫婦部屋もあり）でプライバシーを尊重した造りとなっております。職員一同「一人ひとりのお気持ちを尊重いたします」の言葉を胸により良いサービスを提供させていただきます。

## (株)シルバーサービス沖縄



福祉用具のレンタル、販売、介護予防、住宅改修工事を行っており、関連施設では迅速な対応がとれるよう連携を図っています。

# デイサービスセンター

## デイサービスセンター とよさき



- ※広々としたホールにリハビリ兼静養スペース。電動昇降ベッドを16台設置しています。
- ※機能訓練指導員を2名配置しており、個別機能訓練（リハビリ）も実施しております。
- ※浴室に特殊浴槽を設置しています。車椅子の方でも湯船に浸かることができます。
- ※送迎実施地域 豊見城市全域 那覇市 糸満市 八重瀬町 南風原町

## デイサービスセンター みなみ



- 糸満という地域性なのか、とにかく元気で明るい利用者様が多く、毎日楽しく色々な事に取り組んでいます。体操少し、ユンタク多めと皆様、真面目に取り組んでおられます！
- また理学療法士2名を配置し、筋トレマシンや、セラバンドやレッドコードを使用しての体幹筋力向上運動、転倒予防体操などわかりやすく、丁寧に指導していきます。
- 「糸満の地に開所し、地域の皆様に支えられ、今年で14年目を迎えます。皆様への感謝の気持ちを忘れず、これからも地域の皆様の為、頑張っていきます！」

## デイサービスセンター よね



- デイサービスよねでは、中重度の利用者を中心に受け入れています。少人数なのでバリアフリー環境の中を、広々と活用することができます。また、看護師も3名配置しており、日々の体調管理や急変時の対応、病院や医師との連携が密にとれています。スタッフも介護福祉士が殆どなので、温かいおもてなしと、利用者様への質の良いサービスを提供しています。

# 転倒予防教室について

## はいさい、ぐすーよーちゅううがなびら。

理学療法士による転倒しない体づくりや運動方法を「わかりやすく、楽しく、無理なく、継続を」をテーマに掲げ、介護予防に取り組んでいます。今年度も豊見城市より委託を受け、市内6か所（与根、伊良波、保栄茂、渡橋名団地、根差部、座安）にて実施しています。

### 運動の様子

コメント

セラバンド体操で筋力アップ



### 交流会の様子

コメント

ひと休みしながら、みんなで楽しく交流会



### 体力測定結果表

コメント

初回と最終回には体力測定を実施し、結果をひとりひとりレーダーチャート式にまとめ参加者の目標を設定し、自宅で継続的に取り組んでいける運動方法を提案しています。





駐車場  
700台

BBQも年中受け付けております。  
マリンメニューも障害の方が海に入れるよう  
チェアボートのレンタルも行っております。シャ  
ワー、トイレ共に障がい者用もあります。

### 美らSUNビーチ トピックス

豊見城市の「子供の居場所学習支援事業」を利用する  
子供たちの為に活用してほしいと、豊崎美らSUNビーチ  
とよさきの指定管理者・TSP管理共同体企業の川平恵  
次郎代表理事が米 100kgを寄贈しました。

### 豊崎ビーチのイベント情報

## H.I.S. Beach Park

開催期間 2016 7/15(土) - 10/10(日)

営業時間 10:00 - 17:00 (7,8月は9時~19時)

新しいエンターテイメントを楽しんで頂きたいと、大型  
スライダー、小型スライダー、ロングスライダー、円形  
プール&ミニスライダーを設置しております。ぜひ遊びに  
来て下さいね。

送料  
無料

## 大人用紙おむつ 介護用品

介護に安心をお届けします。



近洋製紙  
メディパンツ  
スリムM



近洋  
メディフラット  
タイプM30



近洋製紙  
メディパンツ  
スリムL



近洋  
ナイトエアリー30  
32cm x 60cm



近洋製紙  
メディパンツ  
ライトM



近洋  
ロングエアリー  
XL30



病院・施設・自宅  
有料老人ホーム等、  
配達もしています。  
詳しくは、お電話下さい。

那覇市介護用品支給登録業者  
福祉用具貸与事業者登録 4775400213

株式会社  
シルバーサービス沖縄

TEL : 891-6699

FAX : 891-6636

定休日 日曜日 / 祝祭日

## 編集 後記

\*今回のとよさき通信は、いつもより  
少し試行錯誤を変えてネットワーク心の  
会の関連施設、社内での様子について  
色々な方々に知って頂きたいという  
思いで作ってみました。今後も、工夫  
しながらみんなに読んでいただける  
広報誌を作っていきたいと思えます。  
\*気象庁より、「7~9月の3ヵ月間の  
天気予報は、ペルー沖の海面水温が

低くなるラニーニャ現象(スペイン語:  
女の子)の影響などで列島は晴れる日  
が多く、猛暑・大型台風の発生する可能性  
が高いそうです。今年の夏は、防災・熱中症対策に  
ついて考えていきましょう。

担当: 喜納、照喜名  
広報委員会: 宮平、喜納、伊波、徳元、徳山、  
伊波、大城、照喜名、金澤



- **介護付有料老人ホーム とよさき**  
TEL(098)891-6541(代)  
〒901-0223 沖縄県豊見城市翁長869番地
- **デイサービスセンターとよさき**  
TEL(098) 891-6166
- **居宅介護支援事業所とよさき**  
TEL(098)891-6982 ●ケアプランの作成  
●介護相談・福祉相談
- **(株)シルバーサービス沖縄**  
TEL(098)891-6699 ●福祉用具の販売レンタル  
●住宅改修  
●生活福祉館
- **みやぎ内科**  
TEL(098)988-6100



- **有料老人ホーム たけとみ**  
TEL(098)992-0222  
〒901-0311 沖縄県糸満市武富343-1  
●入居定員：20名 完全個室（電動ベッド、ダンス、冷暖房完備）
- 入居者随時募集中!!**



- **社会福祉法人 心の会**
- **デイサービスセンター みなみ**
- **配食サービスみなみ**  
TEL(098)995-1700(代)
- **居宅介護支援事業所みなみ**  
●ケアプランの作成 ●介護相談・福祉相談
- **ヘルパーステーションみなみ**  
TEL(098) 995-1709
- **有料老人ホームてるや**  
問い合わせ先▶TEL(098)995-1700(代)  
〒901-0315 沖縄県糸満市照屋798
- **有料老人ホームみなみ**  
問い合わせ先▶TEL(098)995-1700(代)  
〒901-0361 沖縄県糸満市糸満1421-1



- **社会福祉法人 心の会**
- **特別養護老人ホーム 球美の杜**
- **小規模多機能型施設 球美の家**
- **居宅介護支援事業所 球美の杜**
- **デイサービスセンター かりゆし**
- 問い合わせ先▶TEL(098)985-3900  
〒901-3121 沖縄県島尻郡久米島町嘉手刈533-1

豊崎美らSUNビーチ

開園時間	6:00~22:00
BBQ利用時間	10:00~20:00
予約受付時間	9:00~18:00

●問い合わせ  
**TEL(098)850-1139**

※11月~3月まで遊泳はありません